

# FLOORBALL

**DYNAMIK**

**TEMPO**

**FASZINATION**

Floorball ist eines der schnellsten Sportspiele der Welt. Das Spiel ist attraktiv, rasant und leicht zu erlernen. Floorball verbindet die positiven Aspekte vieler bekannter Spielsportarten miteinander und kreiert daraus einen modernen Mix.



<https://floorball.hamburg>

Kontakt: [info@floorball.hamburg](mailto:info@floorball.hamburg)

[f https://de-de.facebook.com/FloorballBundHamburg/](https://de-de.facebook.com/FloorballBundHamburg/)

Fotos mit freundlicher Genehmigung der ETV Piranhhäs

# FLOORBALL: DYNAMIK – TEMPO – FASZINATION

## Die Sportart Floorball

Floorball (ehemals Unihockey) lässt sich als „Eishockey ohne Eis“ bezeichnen, da ebenfalls eine Bande das Spielfeld begrenzt und auch hinter dem Tor gespielt wird. Anstelle eines Pucks kommt ein 23 Gramm leichter Lochball zum Einsatz.

Die Regeln sind einfach und auch für Anfänger selbsterklärend. Der Spielgedanke verbindet Schnelligkeit, Dynamik, Kreativität, Ballgefühl, Teamgeist, Kraft und Fairness.



## Mädels und Jungs gemeinsam

Die Sportart ist u.a. für gemischte Mannschaften aus Mädchen und Jungs besonders gut geeignet. Der gegenseitige Respekt wird gefördert.

## Boomender Vereinssport

Floorball ist für alle Altersklassen einfach zu erlernen, so dass sich die Erfolgserlebnisse bei Jung und Alt zügig einstellen.

Die Sportart garantiert Kindern sowie Jugendlichen eine Menge Spaß und fördert gleichzeitig Motorik, Fitness und Teamgeist.

Das Verletzungsrisiko und auch die Anschaffungskosten sind gering..

Floorball wird somit auch in Deutschland als Vereinssport immer beliebter.





# FLOORBALL: DYNAMIK – TEMPO – FASZINATION

## Spielformen

Im Floorball gibt es diverse Spielvarianten, bei denen neben der Anzahl der Spieler/innen auch die Größe des Feldes und der Tore variiert.

Zum Einstieg in die Sportart wird ohne festen Torhüter auf kleine Tore (90 cm x 60 cm) gespielt.



Im Wettkampf hütet ein Torhüter das 160 cm x 115 cm große Tor, und es wird mit einer Bande, einer 50 cm hohen Kunststoff-Umrandung, gespielt.



## Die drei wichtigsten Grundregeln

### Beide Hände an den Schläger

Immer dann, wenn die Sportler den Ball spielen, sollten beide Hände am Schläger sein. Dies erhöht die Ballsicherheit und Spielkontrolle. Und niemand kommt auf die Idee, zu stoßen und zu rempeln.



### Schläger nie über Kniehöhe

Der Schläger darf nicht über Kniehöhe geschwungen werden! Ein, zwei gezielte Pfliffe als Spielleiter stellen sicher, dass der Schläger nicht zum Schlaginstrument wird, Flachpässe gespielt werden und Spielfluss entsteht.

### Keine Stockschläge

Es gilt der Grundsatz, immer nur den Ball und nicht den Schläger des Gegners zu spielen.

## Ausrüstung

Die Spieler benötigen neben normaler Sportbekleidung und Hallenschuhen nur einen Floorball-Schläger.

Schutzausrüstung wie Mundschutz oder Schienenbeinschoner sind beim Floorball nicht erforderlich.

